



SAMARBETAORGANISATIONEN
"DE NORDISKE HOSPITALS LÆGE'S"
STADGAR



TÄVLINGSBESTÄMMELSER



STADGAR

GÄLLANDE SAMARBETSORGANISATIONEN "DE NORDISKE HOSPITALS LEGE" (DNHL)

- antagna	vid kongressen i	Oslo	1991-11-02
- reviderade		Jönköping	1993-11-20
- " -		Köpenhamn	1995-11-25
- " -		Stavanger	1997-11-08
- " -		Köpenhamn	1999-10-02
- " -		Falun	2007-11-10
- " -		Köpenhamn	2009-11-21

§ 1 ORGANISATIONEN

Organisationens namn är "Samarbetsorganisationen De Nordiske Hospitals Lege" (DNHL) med sekreterarens adress.

Firmatecknare för organisationen är presidenten, i förening med arbetsutskottet eller presidiet.

§ 2 UPPGIFT

DNHL är en fritidsorganisation som, genom idrott och andra friskvårdsaktiviteter, strävar efter att samla personalen inom den nordiska hälso- och sjukvårdssektorn i en gemenskap, där både kroppen och själen utvecklas i gott kamratskap mellan de anställda.

§ 3 MEDLEMSKAP

Samarbetsorganisationen består av föreningar tillhörande nordiska sjukhus, vårdhem, sjukhusadministrationer etc. Dessutom kan nordiska sjukhus- idrottsförbunden i resp land ingå, om de så önskar.

Förening, som upptas som medlemsförening, skall vara medlem i resp lands förbund, om sådant finnes.

Medlemskontingenten (årsavgiften) inför kommande mandatperiod fastställs av ordinarie kongress. Medlemskontingenten första perioden är gratis, men om föreningen deltar i "De Nordiske Hospitals Lege" får man betala en s k "pröva på avgift" som fastställs av presidiet.

§ 4 REPRESENTATION

Samarbetsorganisationen leds av ett presidium som väljs på kongressen enligt följande:

- varje land har en representant (a)
- representant nummer två utlöses om landet har ett eget rikstäckande förbund, som utser sin egen representant (b) , eller om landet har minst fem medlemsföreningar (a)
- till varje representant väljs/utses en personlig suppleant.

Mandatperioden är två år. För varje lands representant (a) påbörjas mandatperioden den 1 januari året efter den senaste kongressen. För rikstäckande förbunds representant (b) påbörjas mandatperioden den 1 januari året efter förbundet vid sin kongress etc genomfört val.

Från resp kongress etc och fram till dess ny mandatperiod börjar har de avgående presidieledamöterna rätt av avsluta sitt arbete, men ej beslutsrätt när det gäller ekonomiska frågor etc.

§ 5 PRESIDETS SAMMANSÄTTNING

Presidiet skall bestå av:

- president
- vice president
- kassör
- sekreterare
- övriga ledamöter

På Samarbetsorganisationens kongress väljs hela presidiet inkl personliga suppleanter enligt § 12 punkt 9. Valbar är varje myndig medlem av en nordisk sjukhusidrottsförening enligt § 3.

Presidiet fastställer själv sin dagordning och har rätt att tillkalla nödvändig sakkunskap vid behandling av Samarbetsorganisationens intressen.

§ 6 PRESIDETS ÅLIGGANDE

Presidiet är under ansvar gentemot kongressen, som är den utövande myndigheten.

Presidiet avhåller möte minst en gång årligen. Om presidenten, eller minst tre medlemmar i presidiet påkallar ytterligare möten, kan så ske.

Vid presidiemöte krävs att minst fyra av presidets medlemmar stöder framlagt förslag, samt att minst tre länder är representerade vid mötet. Vid lika röstantal gäller den mening som biträds av presidenten.

Det är presidets uppgift att hitta ny arrangör till "De Nordiske Hospitals Lege", samt att ett arrangemangsavtal skrivs enligt bilaga 3.

Det åligger presidiet att bl a besluta i frågor rörande tävlingsbestämmelser och övriga frågor, som inte är av sådan art att de anses behöva hänskjutas till kongressen för beslut.

Protokoll från presidiemöte, som skall vara justerat av presidenten samt en på mötet vald justerare, utsändes, på sekreterarens språk, till samtliga medlemsföreningar/förbund senast 30 dagar efter avhållet möte.

§ 7 ARBETSUTSKOTT (AU)

Presidiet utser inom sig ett arbetsutskott (AU) bestående av president, kassör, sekreterare och vice president.

AU är gentemot presidiet den utövande myndigheten av den dagliga verksamheten och skall bl a:

- förbereda presidiets möten
- verkställa av presidiet fattade beslut
- fatta beslut i frågor av brådskande karaktär.

Protokoll från AU-möte, som skall vara justerat av presidenten, utsändes till presidiemedlemmarna senast 14 dagar efter mötet.

Ämnen som varit föremål för behandling på AU-möte skall tas upp på förstkommande presidiemötes dagordning under rubriken "meddelande från AU", såvida ämnet inte är med på dagordningen som egen punkt.

Önskar presidiemedlem ändring av AU:s beslut, skall ämnet begäras upptaget som en egen punkt på dagordningen.

§ 8 KONGRESS

Kongressen, som är Samarbetsorganisationens ytterst beslutande organ, utövar sin myndighet under pågående kongress.

Följande röstantal gäller:

- medlemsföreningar, oavsett antal medlemmar, har vardera två (2) röster
- presidiemedlemmar har vardera en (1) röst
- medlemsorganisationer (rikstäckande förbund) har vardera en (1) röst.

Ingen person kan ha mer än en (1) röst.

§ 9 ORDINARIE KONGRESS

Ordinarie kongress avhålls varje ojämnt före april månads utgång och kallas med minst 90 dagars varsel genom kungörelse i Samarbets-organisationens cirkulär till medlemsföreningarnas/förbundens adresser.

Förslag (motioner) från medlemsföreningarna/förbunden till ordinarie kongress skall sändas till DNHL. Tidsfristen är fastställd till 60 dagar före aktuellt datum.

Inkomna motioner utsändes till medlemsföreningarna/förbunden senast 14 dagar före det anmälningstiden till ordinarie kongress utgår.

Dagordning, verksamhetsberättelse, räkenskaps- och revisionsrapport, budgetförslag, verksamhetsplan samt inkomna motioner (inkl presidiets förslag till behandling av resp motion) skall utsändas till anmälda deltagare senast 14 dagar före ordinarie kongress.

§ 10 EXTRA ORDINARIE KONGRESS

Extra ordinarie kongress kan påkallas av presidiet.

Extra ordinarie kongress skall äga rum om minst tre länder eller en tredjedel av Samarbetsorganisationens medlemsföreningar/förbund kräver detta och skriftligt framställer krav härom.

Extra ordinarie kongress skall avhållas senast 60 dagar efter det att kravet rests.

Extra ordinarie kongress inkallas med 21 dagars varsel genom rekommenderat brev till medlemsföreningarna/förbunden. Dagordning skall bifogas.

§ 11 KONGRESSENS BESLUT

Vid ordinarie kongress avgöres ärenden med enkel majoritet. Vid uteslutning av medlemsförening samt vid stadgeändring krävs dock minst 3/4-delar av de avgivna giltiga rösterna.

Sluten/skriftlig omröstning kan ske där önskemål härom föreligger.

Kongressens beslut protokollföres och äger giltighet för vad som beslutas på kongressen. Protokollet justeras av kongressordföranden, samt två på kongressen valda justerare, och utsändes till samtliga medlemsföreningar/förbund senast 60 dagar efter avhållen kongress.

§ 12 DAGORDNING VID KONGRESSEN

Delegaterna väljer kongressordförande. Intill dess ordföranden är vald leds kongressen av presidiet.

Ordföranden leder kongressen i överensstämmelse med dagordning och stadgar och bestämmer på vilket sätt under kongressen uppkomna meningsskiljaktigheter skall avgöras.

Vid kongressen skal följande ärende upptas till behandling:

- 1) Kongressens behöriga utlysning
- 2) val av funktionärer för kongressen
 - a) två justerare
 - b) två rösträknare
 - c) ordförande
 - d) sekreterare
- 3) Presidiets verksamhetsberättelse för den gångna mandatperioden
- 4) Räkenskaper/bokslut för den gångna mandatperioden
- 5) Revisorernas berättelse samt fråga om ansvarsfrihet för presidiet för den gångna mandatperioden
- 6) Inkomna förslag (motioner) från presidiet, medlemsförening eller förbund
- 7) Fastställande av allmänna riktlinjer för presidiets verksamhet under den kommande mandatperioden
- 8) Fastställande av ekonomisk plan/budget samt kontingent under den kommande mandatperioden

9) Val av:

- a) ledamöter samt personliga suppleanter i presidiet som väljs av kongressen
- b) ledamöter samt personliga suppleanter i presidiet som utses av resp lands förbund och fastställs av kongressen
- c) president av ovanstående valda ordinarie ledamöter
- d) kassör av ovanstående valda ordinarie ledamöter
- e) två revisorer inför kommande mandatperiod
- f) valberedningen, bestående av tre ledamöter, inför nästa kongress.

§ 13 REVISION

Samarbetsorganisationens räkenskapsår är två kalenderår (1 januari-31 december).

Samarbetsorganisationens räkenskaper revideras av två revisorer, som väljs på kongressen, enligt upprättat revisionsavtal.

§ 14 VALBEREDNING

Valberedningen inför nästa kongress skall bestå av tre ledamöter från olika nordiska länder. Dessa väljs på ordinarie kongress.

§ 15 HEDERSLEDAMOT

Hedersledamot kan utses efter särskilt förtjänstfulla insatser under längre tid.

Även personer utanför Samarbetsorganisationen, som genom uppoffrande insatser gjort sig förtjänt därav, kan komma i fråga.

Hedersledamot utses av kongressen på förslag från presidiet.

Hedersledamot skall

- erhålla den information som sänds ut från eller genom Samarbetsorganisationen
- inbjudas till kongressen där Samarbetsorganisationen svarar för kostnaderna på platsen (här ingår ej resan)
- inbjudas till "De Nordiske Hospitals Lege", varvid Samarbetsorganisationen betalar arrangemangsavgiften, d v s ej resa och logi.

§ 16 UPPLÖSNING

Samarbetsorganisationen kan endast upplösas om två kongresser avhållits efter varandra, varav den ena skall vara ordinarie kongress.

Om Samarbetsorganisationen upphör tillfaller behållningen Nordisk kulturfond, till förmån för nordiskt folkligt ungdoms- och idrottsarbete.

Bilagor:

1. Medlemskontingent
2. Regler för DNHL:s aktivitetsfond

- Bilaga 1 -

MEDLEMSKONTINGENT

(förändras fr o m 2011)

Medlemskontingenten för mandatperioden (2 år), som är baserad på föreningens storlek (antal medlemmar), är enligt följande:

<u>Klass</u>	<u>Antal medlemmar</u>	<u>Kontingent</u>
1.	- 49	1 000,-
2.	50 - 149	1 500,-
3.	150 - 499	2 000,-
4.	500 - 999	2 500,-
5.	1 000 - 1 999	3 000,-
6.	2 000 - 3 999	3 500,-
7.	4 000 -	4 000,-

De tre riksomfattande förbunden i Danmark, Norge och Sverige betalar medlemskontingent efter klass 7 - 4 000 medlemmar eller flera.

Medlemskontingenten första perioden är gratis, men om föreningen deltar i "De Nordiske Hospitals Lege " får man betala en "pröva på avgift" på f n 750 Nkr.

För att bli medlemmar i Samarbetsorganisationen fodras också medlemskap i resp lands riksomfattande förbund där sådant finnes, f n i Danmark, Norge och Sverige.

REGLER FÖR DNHL:S AKTIVITETSFOND

1 MEDEL UR FONDEN KAN SÖKAS AV

- medlemsförening
- medlemsförbund

2 FONDENS MEDEL KAN SÖKAS TILL

- ekonomisk garanti för speciella arrangemang i DNHL:s regi
- att öka intresset vid deltagande på DNHL:s kongress
- utveckling av nya aktiviteter inom sjukhusidrotten

3 ARRANGEMANGEN SKALL

- vara godkända av DNHL
- ske i samverkan med DNHL

4 ANSÖKAN SKALL

- göras senast tre (3) månader före aktuellt arrangemang
- åtföljas av en ekonomisk budget för arrangemanget
- efteråt följas upp med ett ekonomiskt bokslut, som skall revideras av presidiet utsedd revisor.

5 BESLUT

- gällande utdelning ur fonden tas av Samarbetsorganisationens presidium.

ARRANGEMANGSAVTAL

Ett arrangemangsavtal inför "De Nordiske Hospitals Lege" skall innehålla följande punkter:

OMFATTNING

- tidpunkt

KONTAKTPERSONER

- hos Samarbetsorganisationen resp arrangerande förening etc.

ARRANGEMANGSBESLUT

- vilket arrangemang som skall genomföras

PLAKETTER

- vilka plaketter som skall användas

ANNONSER

- hur annonserna fördelas mellan Samarbetsorganisationen resp arrangerande förening etc.

LOTTRAGNING

- var och när lottdragningen skall äga rum
- vilka hänsyn som skall tagas
- vilka som kan vara med

KOSTNADER

- vad arrangemanget kostar arrangerande förening etc
- riktlinjer när det gäller återbud etc
- vilka övriga kostnader som finns

PROTESTKOMMITTÉ

- hur protestkommittén skall se ut
- vilken som är dess sekreterare

RESULTATLISTA

- när resultaten skall vara ute och till vilka

EKONOMISK REDOVISNING/EVALUERING

- när arrangerande förening etc skall presentera en ekonomisk redovisning till Samarbetsorganisationen
- att arrangerande förening etc senare förbinder sig att vara med vid en evaluering

ÖVRIGT

- övriga beslut

UNDERTECKNAR

- av Samarbetsorganisationen resp arrangerande förening etc

Som bilaga till arrangemangsavtalet skall Samarbetsorganisationens godkända stadgar resp tävlingsbestämmelser finna med.

TÄVLINGSBESTÄMMELSER

GÄLLANDE SAMARBETSORGANISATIONEN
"DE NORDISKE HOSPITALS LEGE", DNHL

- antagna vid kongressen i	Oslo	1991-11-02
- reviderade	Jönköping	1993-11-20
- " -	Köpenhamn	1995-11-25
- " -	Stavanger	1997-11-08
- " -	Beitostölen	2001-03-22
- " -	Malmö	2003-11-15
- " -	Falun	2007-11-10
- " -	Köpenhamn	2009-11-21

ALLMÄNT

Arrangörerna bestämmer med hänsyn till antalet deltagande lag om disciplinen skall avverkas som cup-spel eller serie (pool) -spel.

Arrangören tillhandahåller förutom matchprotokoll även lagkort vilket inlämnas till resp sekretariat innan spel påbörjas.

Om förening deltar med mer än ett lag skall lag 1 vara det bäst rankade o s v.

Vid lika tröjfärg byter det lag som i programmet står upptaget som bortalag.

Vid spel i serie vinner det lag som har flest poäng. Vid lika poäng avgör i första hand inbördes möte, därefter räknas målskillnad. I racketsporterna räknas vunna matcher, set och bollar.

BESTRAFFNINGAR

Anmäلت lag, som finns på plats, men som inte kommer till start under pågående turnering, bestraffas med 1 000 Nkr. Denna avgift skall inbetalas till Samarbetsorganisationen.

Lag eller enskild deltagare, som grovt åsidosätter god sportsmannaanda, avstänges det första av nästkommande arrangemang.

FAIR PLAY POKAL

Vid poängberäkning till Fair Play Pokalen gäller de regler som uppställts av donatorn, Rigshospitalets BK Köpenhamn.

NORDISKA MÄSTARE

Endast lag resp deltagare från förening som tillhör Samarbetsorganisationen kan bli Nordiska Mästare. Nordiska Mästare koras om disciplinen finns upptagen i tävlings- programmet, d v s oavsett antal länder eller deltagare.

PROTESTKOMMITTÉ

Vid varje spel skall finnas en protestkommitté bestående av tre personer. Dessa utses ur Samarbetsorganisationens presidium. Som sekreterare adjungeras organisationens sekreterare. Protestkommitténs beslut kan ej överklagas såvida det inte strider mot Samarbetsorganisationens stadgar och tävlingsbestämmelser.

Protestkommittén beslutar om åtgärder vid inkomna protester, som ej kunnat lösas av tävlingsledningen för berörd disciplin.

Protestkommittén skall kunna samlas för beslut inom 30 minuter efter inlämnad protest. Vid detta möte skall berörd tävlingsledare adjungeras.

Protest skall inlämnas senast 15 min efter inträffad incident, tillsammans med en avgift på 100 kronor i arrangerande lands valuta. Dessa återbetalas om protesten vinner bifall hos protestkommittén.

Uppgift om protestkommitté skall finnas i programmet.

Alla utgifter i förbindelse med protestkommitténs arbete skall betalas av arrangerande föreningen.

DISCIPLINGRUPPER (faggrupper)

Presidiet utser s k disciplingrupper (faggrupper) för de olika idrottsdisciplinerna som arrangeras inom DNHL. Disciplingrupporna (faggrupperne) skal stå till presidiet/ kongressens disposition i samband med regeländringar av praktiska och/eller juridiska slag. Disciplingrupporna (faggrupperne) skall uttala sig om förslagen innan de behandlas av kongressen.

ÖVRIGT

Internationella regler gäller där tävlingsbestämmelserna inte säger annat.

BADMINTON

LAG

6-mannalag

3-mannalag (aktuellt)

Mixedlag bestående av 6 spelare (4 herrar och 2 damer) och/eller 3 spelare (2 herrar och 1 damer). En (1) reserv (H+D) får insättas vid skada.

Lagmatch (6 spelare) spelas med 3 herrsinglar, 2 herrdubblar, 1 damsingel, 1 damdubbel och 1 mixeddubbel enligt spelordningen: HS 1, HS 2, HS 3, DS, HD 1, HD 2, DD, MD resp (3 spelare) 1 herrsingel, 1 damsingel, 1 herrdubbel och 1 mixeddubbel enligt spelordningen HS, DS, HD, MD.

Spelarna rankas. Med detta avser styrkeförhållandena mellan spelarna. Således spelas HS 1 av den bästa herren, HD 1 av det bästa dubbelparet o s v.

I lagtävlingen spelas varje delmatch i bäst av 3 set. Spelarna får delta i högst två delmatcher per lagmatch. Mellan lagmatcherna är det tillåtet att ändra laguppställning, men rankingen måste dock bibehållas.

Fjäderbollar användes.

Arrangörsföreningen svarar för lottningen.

Hänsyn skall tas till föregående resultat vid DNHL.

INDIVIDUELLT

Herrar A – B – 36 – 46 – 56 – Dubbel - Mixed

Damer A – B – 36 – 46 – 56 – Dubbel - Mixed

Tävlingarna genomförs som serie-, pool- eller cupspel beroende på antalet deltagare. Vid cupspel skall en tröstturnering genomföras för de som slås ut t o m i semifinalerna. Segraren i denna erhåller bronsplakett.

Samtliga matcher spelas i bäst av tre set.

Fjäderbollar användes.

Arrangörsföreningen svarar för lottningen.

Hänsyn skall tas till föregående resultat vid DNHL och spelares klubbtilhörighet.

I övrigt följer reglerna internationella badmintonförbundets bestämmelser.

BORDTENNIS

LAG

Herrar, 3-mannalag

Spelordning: alla möter alla (nio matcher)

Damer, 2-mannalag

Spelordning: singel, singel, dubbel, singel, singel

Samtliga matcher spelas i bäst av tre set. En (1) reserv (H+D) får insättas vid skada.

INDIVIDUELLT

Herrar A – B – 40 lic – 40 – 50 – 60 – Dubbel A – Dubbel B - Mixed

Damer A – B – 40 lic – 40 – 50 Dubbel - Mixed

Tävlingarna genomförs som serie-, pool- eller cupspel beroende på antalet deltagare. Vid cupspel skall en tröstturnering genomföras för de som slås ut t o m i semifinalerna. Segraren i denna erhåller bronsplakett.

Samtliga matcher spelas i bäst av tre set.

Arrangörsföreningen svarar för lottningen.

Hänsyn skall tas till föregående resultat vid DNHL och spelares klubbtilhörighet.

I övrigt följer reglerna internationella bordtennisförbundets bestämmelser.

BOULE

Boule Pétanque spelas:

- tre spelare mot tre (öppen trippel ; för alla),
- två spelare mot två (öppen dubbel ; för alla),
- en spelare mot en (singel).

I trippel har varje spelare två klot. I dubbel och i singel har varje spelare tre klot.

Kloten är av metall och man spelar på grus. Iordninggjorda **banor** bör ej ha mindre mått än 3 x 12,5 meter. Matcherna spelas till 13 poäng.

Ringen skall ritas så stor att spelarna har plats att stå i den med båda fötterna. Den skall ha en diameter mellan 35 och 50 cm och den skall ritas minst en meter från hinder och gräns till förbjudet område. Det lag som skall kasta ut lillen skall **sudda** ut alla gamla **ringar** i närheten av utkastplatsen. Efter avslutad omgång, innan nästa påbörjas, skall ringen suddas ut.

Lillen är ogiltig om den efter utkastet inte stannat inom 6 - 10 meter, och även när den under spelet förflyttas till förbjudet område, även om den kommer tillbaka till tillåtet område. Den lille som ligger på gränslinjen till ett förbjudet område är giltig. Den blir ogiltig först när den helt och hållet har passerat gränsen.

Det är **förbjudet att ta bort hinder**, flytta eller trampa ner eventuella hinder som finns på spelbanan. Dock får den spelare som skall kasta ut lillen bilda sig en uppfattning om den avsedda nedslagsplatsen genom att känna på marken högst tre gånger med ett av sina klot. Dessutom får den spelare som står i tur att spela eller dennes medspelare trampa till det senaste spelade klotets nedslagsplats.

Om en lille förflyttas så att den blir ogiltig finns tre alternativ: a) båda lagen har klot kvar att spela. Omgången är oavgjord. b) inget av de två lagen har fler klot att spela. Omgången är oavgjord. c) endast ett av lagen har klot kvar. Detta lag får tillgodoräkna sig lika många poäng, som det har klot kvar att spela.

Placering av en **lille** som blir **stoppad** när den skjuts iväg efter en träff av ett bouleklot: a) om den stoppas av en domare eller en åskådare, skall den förbli liggande där den stannat. b) om den stoppas av en spelare, får dennes motståndare välja mellan att: låta lillen ligga där kvar den ligger eller lägga tillbaka lillen på dess förutvarande plats. Om lillen efter att ha träffats passerar förbjudet område, och därefter återkommer till spelplanen, är den ogiltig.

När lillen under spelet har hamnat utanför det anvisade spelbanan, skall den i den **påföljande** omgången kastas från den punkt på spelbanan, där den befann sig innan den hamnade utanför densamma.

Det **första klotet** i en omgång kastas av en spelare i det lag, som vunnit lottningen om lillen eller vunnit den föregående omgången. I fortsättningen kastar det lag som **inte** ligger närmast lillen. När endast ett lag har klot kvar spelas dessa. Ett lag har dock rätt att avstå från att spela alla sina klot. Kloten ska kastas ett och ett.

Ett **klot blir ogiltigt** så snart det i sin helhet kommit in på förbjudet område. Om klotet därefter, exempelvis beroende på marklutning eller studs mot något föremål, återkommer till det tillåtna området skall det omedelbart tas därifrån och allt som det har rubbat skall återställas. Så snart ett klot blir ogiltigt skall det tas ur spelet. Om så inte sker, blir det giltigt igen i och med att ett klot kastas av motståndarlaget. Efter att lillen har kastats ut har varje spelare maximalt en **tidsfrist** på en minut att kasta sitt klot.

I övrigt följer reglerna internationella bouleförbundets bestämmelser.

BOWLING

Klassindelning: Herrar individuellt
Damer -"-
Herrar tvåmannalag
Damer -"-
Mixed -"-

Samtliga klasser spelas över sex serier, europeiskt spelsätt.

I övrigt följer reglerna internationella bowlingförbundets bestämmelser.

FOTBOLL

Klassindelning: 7-manna seniorer
7-manna oldboys (35 år och äldre)
7-manna damer

Speltid: min 2 x 20 min (ev längre tid avgörs av arrangörerna).

Fyra (4) avbytare får användas i varje match, obegränsat antal byten.

I varje lag får max tolv (12) spelare användas under turneringen.

7-manna spelas i övrigt enligt EFCS:s regler.

7-mannafotboll är obligatoriskt, men resp arrangörer kan även besluta att arrangera 11-mannafotboll.

När det gäller 11-mannafotboll följer reglerna i övrigt internationella fotbollsförbundets bestämmelser.

MIXED (på försök fram till kongressen 2011)

Spilleregler, udendørs

1. Generelt afvikles kampene efter gældende regler for 5 mands/dames fodbold.
2. Holdet består af indtil 8 spillere, der alle må anvendes i en kamp.
En af spillerne - m/k efter eget valg - skal være målmand.
3. Der må højst være 2 herrer - incl. målmanden - på banen, og de skal opholde sig på hver sin banehalvdel.
4.
 - a. Hvis en herre bliver udvist - med gult kort - skal den anden herre vælge banehalvdel og blive der, indtil et af holdene har scoret.
 - b. Hvis en herre bliver udvist - med rødt kort - skal den anden herre vælge banehalvdel, og blive der resten af kampen.

- c. Såfremt en herre bliver udvist - med gult eller rødt kort - må den anden herreerstattes af en dame, og denne må bevæge sig over hele banen.
5. Hvis et hold stiller op med 4 damer og 1 herre, er holdet spilleberettiget. Herren skal igen vælge banehalvdel, denne gang for hele kampen.
6. Hvis et hold stiller op uden mindst 1 herre, er holdet ikke spilleberettiget.
7. Mål scoret af damer tæller dobbelt.
Mål scoret i eget net tæller én score.

GOLF

INDIVIDUELLT

Klasser: Herrar
 Damer

Tävlingen spelas som slaggolf över 36 hål (18+18) från:

- Gul tee Herrar
- Röd tee Damer

Nordisk Mästare utses i en:

- Herrklass, scratch
- Damklass, scratch

I tävlingen ingår hcp-klasser för:

Högsta hcp som får tillgodoräknas är för:

- Herrar 36
- Damer 36

För korande av Nordisk Mästare gäller lägsta bruttoscore över 36 hål.
Vid lika resultat sker sudden death-spel om första platsen.

Omlottning efter 18 hål i resultatordning.

Slaggolf: (gäller för hcp-klasserna)

Spelas som slagtävling med full handicap enligt gällande slooptabell.

Högsta antalet slag som kan noteras på varje hål är Par+5 slag.

Detta blir på Par 3-hål 8 slag, par 4-hål 9 slag, par 5 hål 10 slag.

På scorekortet noteras endast bruttoslagen.

LAG

Herrar - 3-mannalag

Damer - 3-mannalag

Tävlingen gäller scratch och lagen skall bestå av tre förhandsanmälda deltagare från samma förening. Lagens sammansättning skall vara tävlingsledningen tillhanda vid anmälan.

Vid lika resultat avgörs lagens placering enligt den matematiska metoden.

I övrigt följer reglerna internationella golfförbundets bestämmelser.

HANDBOLL

Klassindelning: Herrar
Damer

Speltid: minst 2 x 20 min (ev längre tid avgör arrangörerna)

I varje lag får max fjorton (14) spelare användas under turneringen. Dessa får användas i varje match, obegränsat antal byten.

I övrigt följer reglerna internationella handbollsförbundets bestämmelser.

INNEBANDY

Klassindelning: Herrar öppen för alla
Damer öppen för alla damer

Antal spelare: (beror på spelplanens storlek)

20 x 10 m 3 – 4 spelare per lag inkl målvakt

40 x 20 m 4 – 5 - ” -

60 x 39 m 5 – 6 - ” -

Speltid: Matcherna spelas 1 x 25 min, såvida ej annat beslutas.

För att ett lag skall få ställa upp till spel får inte mer än en spelare fattas. Varje lag har rätt att använda fyra till fem avbytare beroende på planens storlek.

Om två eller flera lag har lika dräkter skall de lag som spelar som bortalag byta dräkt.

I övrigt följer reglerna internationella innebandyförbundets bestämmelser.

ORIENTERING (ändrade klasser fr o m 2009-11-21)

KLASSEINDELING

Det konkurreres i følgende individuelle klasser - alder pr. 31.12

Herrer:	år	Damer:
H1	- 34	D1
H2	35 - 39	D2
H3	40 - 44	D3
H4	45 - 49	D4
H5	50 - 54	D5
H6	55 - 59	D6
H7	60 - 64	D7
H8	65 - 69	D8
H9	70 - 74	D9

INDIVIDUELT

Det konkurreres i individuelle klasser.

LØYPER OG LØYPELENGDER:

- alle klasser og kjønn konkurrerer i samme løype på 5 km
- denppgitte løypelengde er veiledende og må tilpasses terrengetype
- ved stor deltagelse kan kvinner og menn ha forskjellige traséer(> 30).

PREMIERING

Det deles ut medaljer (guld, silver och brons) i alle klasser.
Dessutom skall det delas ut premie till bästa herre och bästa dam.

INNBYDELSE OG OPPLYSNINGER VED FREMMØTE

Følgende opplysninger er obligatoriske:

- starttidspunkt for første start
- klasseinndeling
- fremmøtested/samlingsplass evt. gangtid til samlingsplass og start
- løypelengde, kartmålestokk, ekvidistanse, alder og ev. kvalitet på kart
- vaskemuligheter
- løpsleder.

STARTORDNING

- det skal være enkeltstarter med et minutt mellomrom
- ved stor deltagelse kan forskjellige klasser starte samtidig (>30)
- på løp med forhåndspåmelding skal startlister være oppslått
- alle postene være opptegnet på kartet med angitt rekkefølge.

MERKING AV POSTENE

Hver post merkes med en to- eller tresifret tallkode.

TIDTAKING

- løpstid for løper som kommer for sent til start regnes fra offisiell starttidspunkt
- straffetid blir lagt til løpstiden for hver post som blir registrert i feil rekkefølge
- det benyttes IT-brikke under løpet. Hvis løperen ikke har egen brikke eller brikken ikke er tilpasset arrangørens system, skal løperen få låne brikke av arrangøren under løpet.

RESULTATER

Arrangøren skal ha resultatservice ved mål. Fullstendig resultatliste med navn på alle som har startet (også de som er disket, og de som har brutt).

LØPSANTREKK

Løpsantrekket må dekke hele kroppen unntatt hodet, hals og armer.

PROTESTER

Protest levers skriftlig sekretariat senest 10 minutter etter løpet. Protestgebyr kr 100,- vedlegges protesten. Gebyret refunderes ved medhold.

Der hvor konkurransene ikke dekkes av DNHLs regler, gjelder de internasjonale lover og konkurranseregler for orientering.

SKIDOR

	KLASS	ÅLDER
Klassindelning: Damer/herrar	1	- 34 år
-"-	2	35 - 39
-"-	3	40 - 44
-"-	4	45 - 49
-"-	5	50 - 54
-"-	6	55 - 59
-"-	7	60 - 64
-"-	8	65 -

Lag, herrer, tremanna

Lag, damer, tremanna

Sträckor: I skidor gäller att herrar fr o m klass H6 använder sig av samma sträckor som damklasserna.

PRISER

Det delas ut medaljer (guld, silver och brons) i varje klass.

Dessutom skall det delas ut premie till bästa herre och bästa dam.

I övrigt följer reglerna internationella skidförbundets bestämmelser.

SKYTTE (nytt fr o m 2009-11-21)

Klassindelning: Herrar	individuellt
Damer,	-"-
Herrlag	tremanna
Damlag	-"-
Mixed lag	-"-

I samtliga klasser skjuts med luftgevär. 40 skott (samt 10 provskott) på ett avstånd av 10 meter på internationella skivor.

Skytt som kommer mer än 15 minuter för sent till start, äger ej rätt att delta. Samma tidsgräns gäller även vid väntan på vapen i lagtävlingen.

Lagskytte arrangeras separat efter den individuella tävlingen.
I mixedlag skall minimum en från vare kön delta.

I övrigt följer reglerna internationella skytteförbundets bestämmelser.

TENNIS

Klassindelning: Herrar	individuellt
Damer	-"-
Herrdubbel	
Damdubbel	
Mixeddubbel	

Arrangörerna avgör tillämpning av tiebreak och antal set.

I övrigt följer reglerna internationella tennisförbundets bestämmelser.

TERRÄNGCYKLING (nytt fr o m 2009-11-21)

KLASSEINDELING (følger kalenderåret)

1.1. Ved stor deltagelse kan forskjellige klasser starte samtidig

Damer	år	Herrer
D1	- 34	H1
D2	35 - 39	H2
D3	40 - 44	H3
D4	45 - 49	H4
D5	50 - 54	H5
D6	55 - 59	H6
D7	60 - 64	H7
D8	65 - 69	H8
D9	70 - 74	H9

LØPSREGLEMENT

Alle starter skjer med fellesstart.
Det konkurreres individuelt.

DISTANSER I TERRENGSYKKEL:

Det konkurreres primært i én trasé som skal være mellom 8 – 10 km for begge kjønn.

Traséen skal ha middels vanskelighetsgrad(svårhet). Rittet kan arrangeres som 2-4 like runder.

Om arrangøren ønsker det kan det arrangeres konkurranseritt i en kort trasé 1-1,5 km med stor vanskelighetsgrad. Det må være mulig å delta i begge rittene.

FRAMMØTE

Ryttere stiller med egen sykkel.

Alle ryttere stiller til start på angitt tidspunkt.

Sykkel og rytter skal ha startnummer, festet godt synlig.

UTEBLIVELSE

Den som ikke møter til starter på angitt tidspunkt er diskvalifisert.

PROTEST

Protest levers skriftlig sekretariatet senest 10 minutter etter løpet. Protestgebyr kr 100,- vedlegges protesten. Gebyret refunderes ved medhold.

DISKVALIFIKASJON

Ryttere som opptrer usportslig eller har oppgitt feil klasse diskvalifiseres.

PREMIERING

Det deles ut medaljer i alle klasser.

STELL AV SYKKEL

Det må finnes enkel overbygd plass for reparasjon og justering av sykkel hvis dårlig vær(telt)

Ryttere må selv reparere justere sin sykkel. Eventuelt kan laget ha med sykkelkyndig person.

Det må finnes plass for vask av sykkel etter rittet hvis dårlig vær.

I øvrigt følger reglerna internationella cykelförbundets bestämmelser.

TERRÄNGLÖPNING (ändrade klasser fr o m 2009-11-21)

KLASSEINDELING (ålder per 31.12)

Herrar: år		Damer:
H1	- 34	D1
H2	35 - 39	D2
H3	40 - 44	D3
H4	45 - 49	D4
H5	50 - 54	D5
H6	55 - 59	D6
H7	60 - 64	D7
H8	65 - 69	D8
H9	70 - 74	D9

Lag, herrer, tremanna

Lag, damer, tremanna

Sträckor:	<u>Lång sträcka</u>	<u>Kort sträcka</u>
Herrar t o m klass H5	10 km	2 km
Herrar fr o m klass H6	5	2
Damer alla klasser	5	2

Nordisk Mästare, oavsett klassindelning, blir den herre resp dam som har bästa tiden i mål.

I lagtävlingen vinner det lag vars tre första deltagare i mål har lägst sammanräknad tid.

Startnummer avhämtas senast 60 min före start.

Även terrängstafett kan arrangeras.

Sträckor:	1 sträcka	400 m
	2 sträckor	800
	1 sträcka	1 500

PRISER

Det delas ut medaljer (guld, silver och brons) i varje klass.

Dessutom skall det delas ut premie till bäste herre och bäste dam.

I övrigt följer reglerna internationella friidrottsförbundets bestämmelser.

VOLLEYBOLL

Klassindelning: Herrar - näthöjd 243 cm

Damer - näthöjd 224

Mixed - näthöjd 234

Spel sker i bäst av tre set (running score i alla set) de två första till 25 poäng avgörande set till 15 poäng.

Fr o m semifinalen skall neutrala domare anlitas.

Varje lag har rätt att använda sig av tolv (12) spelare. I mixed skall minst tre (3) damer vara på banan samtidigt.

I varje lag får max fjorton (14) spelare användas under turneringen.

I övrigt följer reglerna internationella volleybollförbundets bestämmelser.

Bilagor:

1: Regler för dispensansökningar

REGLER FÖR DISPENSANSÖKNINGAR

VARFÖR ÄR REGLERNA FRAMTAGNA ?

Reglerna är framtagna för att stimulera deltagarna från föreningar som saknar någon spelare för att kunna delta i lagtävling.

VEM KAN SÖKA DISPENS ?

Dispens kan endast sökas av föreningar som är registrerade medlemmar i Samarbetsorganisationen.

VAD SKALL DISPENSANSÖKAN INNEHÅLLA ?

Dispensen skall innehålla orsak till dispensation, vilken disciplin, antal och namn på vilka ansökan gäller samt vara underskriven av föreningens ledare.

VEM KAN SÖKA DISPENS OCH NÄR ?

Dispensen skall skrivas av föreningens ledare och sändas till DNHL:s presidie senast 90 dagar före arrangemanget. Deltagare, för vilken dispensen söks, skall vara anställd vid sjukhusinrättning etc (enligt stadgarna § 3 "Medlem-skap") vars förening är registrerad i Samarbetsorganisationen.

VAD KOSTAR DISPENSANSÖKAN ?

Kostnaden för dispens är 100 Nkr/deltagare som omfattas av dispensansökan.

För dispensansökan som är insänd senare än 90 dagar före arrangemanget är kostnaden 300 Nkr/deltagare (med vissa undantag).

Dispensansökan behandlas inte förrän avgiften är inbetald på Samarbetsorganisationens konto.

NÄR BEHANDLAS DISPENSEN ?

DNHL:s presidies AU skall behandla dispensen senast 30 dagar före arrangemanget. Detta beslut skall senare konfirmeras i DNHL:s presidie.

Presidiets beslut kan ej överklagas.

ANTAL DISPENSER

Antal deltagare med dispens begränsas i resp disciplin till:

Badminton	2 st (1H/1D)	Skytte	1 st
Bordtennis	1	Tennis	1
Bowling	1	Terräng	1
Fotboll (7-manna)	2	Volleyboll	2
Handboll	2		

Under vissa omständigheter kan två medlemsföreningar deltaga tillsammans.

Ansökan sker då kollektivt och skall innehålla orsak, vilken disciplin och alla deltagarnas namn. Avgiften för dispensen är i detta fall 50 Nkr/deltagare.

Förutsättningen är att laget inte uppnår extremt kvalitativa fördelar.

ÖVRIGT

Föreningen skall på sitt lagkort markera de som har godkänd dispens med "disp".

Om det är tillräckligt med anmälda lag (arrangörernas bedömning) kan sammanslagning inte ske.

